

Què cal portar?

√	Què ?	Cant	Característiques
	Motxilla*	1	De muntanya. Mida adequada al nen (50L – 70L). Impermeable.
	Sac de dormir*	1	Temperatura de confort 0°C. Tipus mòmia.
	Màrfega*	1	És el “matalàs”. Senzilla o inflable.
	Motxilla més petita	1	Es còmoda per portar altres coses i per marxar de travessa.
	Roba interior	15	Un per cada dia. Es poden rentar al riu però a càrrec de cada nen o nena.
	Mitjons	15	Un parell per cada dia. També es poden rentar al riu.
	Mitjons gruixuts travessa	2	Recomanat per evitar que surtin ampolles al caminar.
	Pantalons llargs*	2	Obligatori a partir de les 19.00h de la tarda, que ja fa fred.
	Pantalons curts	5	Roba habitual durant el dia.
	Pantaló de xandall*	1	Obligatori per fer esport pel matí.
	Samarretes màniga curta	8	Roba habitual durant el dia.
	Jerseis / Dessuadores	2	Per abrigar.
	Polar	1	Recomanable. A les nits fa fred.
	Anorac*	1	Obligatori. A les nits fa fred.
	Gorra o barret*	1	Obligatori. Per evitar insolacions.
	Bambes	1 ó 2	Calçat habitual. Es recomana portar unes de recanvi per si de cas. Si es vol es pot portar algun tipus de calçat més lleuger pel dia a dia (avarques, victoria...)
	Botes de muntanya*	1	Obligatori. Recomanable de canya alta.
	Banyador	1 ó 2	
	Tovallola	1	
	Xancles de riu	1	Obligatori que lliguin bé el peu. <u>NO xancles de dit!!</u>
	Bossa de plats	1	Bossa de tela per ficar els plats per menjar. Així evitem que es perdin.
	Carmanyola*	1	Formada per un plat fondo, un plat pla i els coberts dins.
	Got*	1	D'alumini.
	Mig fregall	1	Recomanable: és útil per acabar de netejar bé els plats després de dinar.
	Drap de tela	1	Útil per eixugar-se un mateix o assecar els plats.
	Canguro i/o capelina*	1	Obligatori. Pels dies de pluja.
	Plàstic gran	1	Obligatori. Útil per cobrir la motxilla per les nits o els dies que ploqui.
	Lot + piles	1	Obligatori. Per la nit no es veu res i és important el recanvi de piles.
	Cantimplora*	1	Obligatori. Reserva d'aigua de cadascú a les travesses i durant el campament.
	Necesser*	1	Raspall i pasta de dents, raspall de cabell o pinta, xampú i gel de dutxa, crema solar , desodorant
	Bossa per la roba bruta*	1 ó 2	Important, per no barrejar la roba bruta de la neta. De tela és més higiènica.
	FOULARD*	1	Obligatori. El que no en tingui perquè l'ha perdut, que parli amb els responsables.



* Bàsics del campament

* Recordar!